

CARTA AL EDITOR

# Economía y salud: el impacto del desempeño económico en la obesidad infantil

## Economics and health: the impact of economic performance on childhood obesity

Walther F. Diaz-Chapoñan<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Escuela de Economía, Universidad Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú.

Sr. Editor,

En el 2017, la British Broadcasting Corporation (BBC) publicó una nota en la cual desarrolló la idea de que el Perú “deslumbró” al mundo, logrando niveles de crecimiento económico líderes en la región. Gracias a eso, logró reducir los niveles de pobreza en más de 50% en tan solo 10 años (1). Sin embargo, debe denotarse que se ha descrito en la literatura que el crecimiento económico y la apertura de la economía a mercados globales podrían facilitar el acceso de las personas a alimentos poco saludables (2), con un consecuente impacto negativo en su desarrollo físico, principalmente en los niños. En este contexto, después de una revisión bibliográfica de artículos (3), se evidenció una conexión entre el desempeño de variables macroeconómicas y los niveles de obesidad infantil en distintos países en desarrollo. Por lo tanto, resulta relevante evaluar si esta relación se ha evidenciado también en el Perú.

Realizamos un breve análisis descriptivo de tres variables económicas y sociales (ingreso promedio, coeficiente de Gini e índice de precios al consumidor), para ver su relación con los niveles de índice de masa corporal (IMC) de niños entre 5 y 9 años, para el periodo 2001-2016. Es importante entender el posible mecanismo de transmisión de estas variables sobre la obesidad infantil, dado que nos ayudará a entender las relaciones y posibles efectos encontrados. Los principales libros de desarrollo económico, como el de Todaro et al. (4), sostienen que uno de los principales indicadores de progreso económico es el incremento del ingreso promedio. Esto significa que las familias, en agregado, cuentan con más recursos para la compra de bienes y servicios. Esto se debería mantener siempre que el nivel de precios de los alimentos se mantenga estable en el tiempo. El incremento de ingresos da a las familias mayores posibilidades de adquirir alimentos fuera del hogar o incrementar las raciones alimentarias diarias, lo cual puede repercutir en la calidad y cantidad de alimento que consumen los menores del hogar. Adicionalmente, el coeficiente de Gini mide el nivel de desigualdad de los ingresos en una economía, lo que permite medir si la sociedad en su conjunto tiene el mismo acceso a comprar bienes y servicios (5).

**Citar como:**

Diaz-Chapoñan WF. Economía y salud: el impacto del desempeño económico en la obesidad infantil. *Investig Innov Clin Quir Pediatr.* 2023;1(1):93-94. doi:10.59594/iicqp.2023.v1n1.19

**Autor corresponsal:**

Walther F. Diaz-Chapoñan  
 Dirección: Calle Las Palomas 300, Surquillo, Lima, Perú  
 Teléfono: +51942266223  
 Correo electrónico: waltherfernandodiaz@gmail.com

**ORCID iDs**

Walther F. Diaz-Chapoñan  
 <https://orcid.org/0009-0008-5110-7090>

**Recibido:** 01/03/2023  
**Aprobado:** 29/03/2023  
**Publicado:** 23/06/2023



Esta es una publicación con licencia de Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.

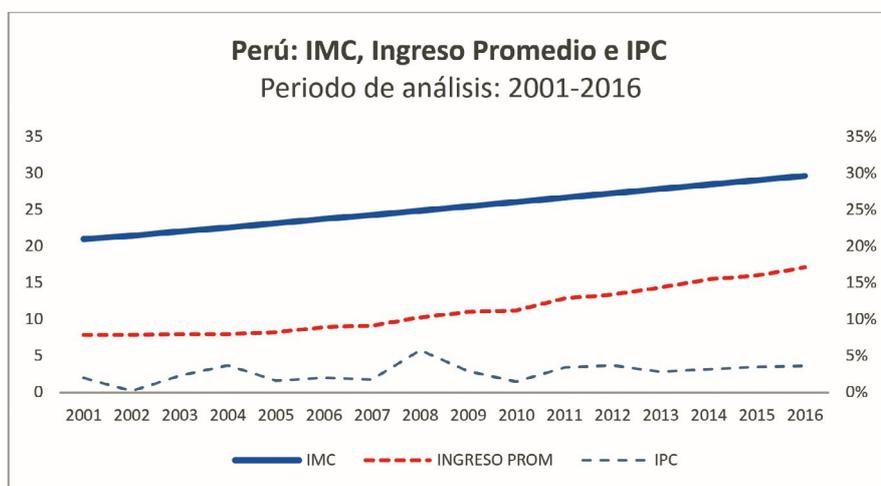
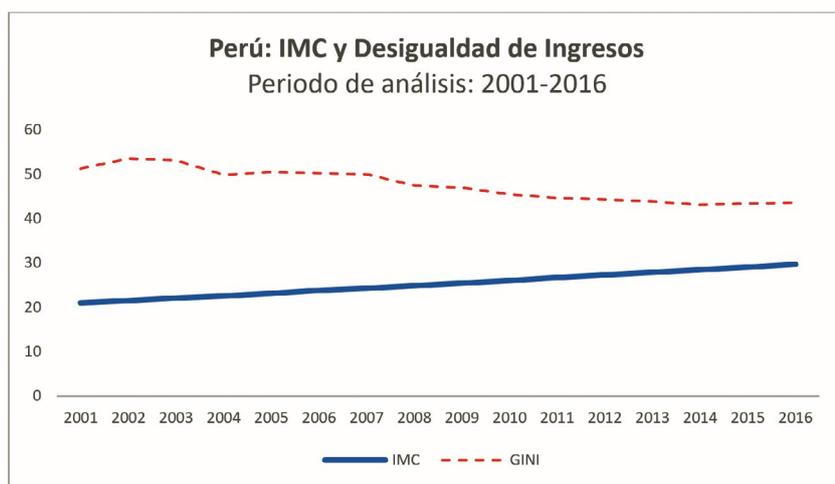


Figura 1. Perú:IMC, Ingreso Promedio e IPC.



**Figura 2.** Perú:IMC y Desigualdad de Ingresos.

En la Figura 1, podemos observar que el IMC promedio de los niños entre 5 y 9 años en el Perú se ha venido incrementando consistentemente desde 2001, lo cual ha sido acompañado por un incremento paulatino de los ingresos a niveles controlados de inflación (promedio 2.8% durante todo el periodo de análisis). En el mismo sentido, se puede observar en la Figura 2 que el IMC mantiene una relación negativa con el nivel de desigualdad (medido por el coeficiente de Gini). Ambos resultados son congruentes con los resultados de análisis desarrollados en otros países de América Latina. Temporelli *et al.* (6) encontraron que incrementos en el nivel de ingresos favorece el desarrollo de hábitos poco saludables que incrementan los niveles de obesidad, en línea con lo encontrado por Álvarez *et al.* (7), respecto a que el nivel de ingresos incrementa las posibilidades de padecer obesidad. Por su parte, Barahona *et al.* (8) evidenciaron que los países más equitativos en ingresos tienen mayor prevalencia de exceso de peso por IMC.

El análisis descriptivo de las variables seleccionadas nos demuestra cierta relación con los niveles altos de IMC en

infantes en el Perú, debido que se ha dado un incremento en los ingresos a niveles bajos de inflación junto con una reducción en los niveles de desigualdad, acompañado de un incremento sostenido en los niveles de IMC en los niños. Sin embargo, sería necesario entrar en detalle sobre los niveles de correlación y posibles relaciones de causalidad en un análisis más exhaustivo sobre los factores macroeconómicos que pueden afectar la obesidad infantil. Adicionalmente se pueden hacer análisis de variables microeconómicas propias de los hogares o segmentar el análisis por género, lo cual nos podría dar mayores indicios de cuáles son las variables que predisponen a los niños de sufrir obesidad.

**Contribución de autoría:** WFDC participó de la conceptualización, redacción y revisión del manuscrito

**Financiamiento:** Autofinanciado

**Conflictos de interés:** El autor declara no tener conflictos de interés.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BBC. Cómo Perú deslumbró al mundo al reducir más de 50% de la pobreza en 10 años [Internet]. 8 de enero, 2017 [acceso 24 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-38497627>
- Monteiro CA, Moubarac JC, Cannon G, Ng SW, Popkin B. Ultra-processed products are becoming dominant in the global food system. *Obes Rev.* 2013;14 Suppl 2:21-8. doi: 10.1111/obr.12107
- Dinsa GD, Goryakin Y, Fumagalli E, Suhrcke M. Obesity and socioeconomic status in developing countries: a systematic review. *Obes Rev.* 2012;13(11):1067-79. doi: 10.1111/j.1467-789X.2012.01017.x
- Todaro MP, Smith SC. *Economic Development*. 12a ed. Essex: Pearson Education; 2014.
- Mukhopadhyay K, Sengupta A. *Gini Inequality Index: Methods and Applications*. Nueva York: Routledge; 2021.
- Temporelli KL, Viego VN. Condicionantes socioeconómicos y obesidad en adultos: evidencia basada en regresiones por cuantiles y datos de panel. *Rev Salud Pública.* 2016;18(4):516-29.
- Álvarez-Castaño LS, Goez-Rueda JD, Carreño-Aguirre C. Factores sociales y económicos asociados a la obesidad: los efectos de la inequidad y de la pobreza. *Rev Gerenc Políticas Salud.* 2012;11(23):98-110.
- Barahona-Urbina P, Barahona-Droguett M. Desarrollo Económico y Desigualdad como factores asociados a la prevalencia de la obesidad infantil en Chile. *Mem Inst Investig En Cienc Salud.* 2019;17(1):39-46. doi: 10.18004/mem.iics/1812-9528/2019.017(01)39-046